

LEHMIRANNAN LOMAVUOSI 2026



UUTTA!

- *Uudistettuja huoneita*
- *Valovoimaisia esiintyjiä*
- *Monipuolista liikuntaa ja ohjelmaa*
- *Taidegalleria vaihtuvilla näyttelyillä*

Varaa lomasi suoraan uusilta verkkosivuilta!
www.lehmiranta.fi

Tässä esitteessä esitellään Lehmirannan teemalomat vuodelle 2026 (kevät ja kesä).

Tarkemmat tiedot ohjelmallisista päivätahtumista, konserteista, tansseista ja ruokatahtumista julkaistaan myös EL-Sanomissa ja tapahtumakalenterissa verkkosivuiltamme. Julkaisemme tällä kertaa esitteessä kevään ja kesän teemalomien sisällön lisäksi esiintyjät. Huom. Esiintyjien kohdalla tapahtumakalenteri voi päivittyä, joten tarkistathan aina ajankohtaisimman tiedon verkkosivuiltamme.

*Päivittyvän harrastekurssivalikoiman löydät verkkosivuiltamme **www.lehmiranta.fi***

Lomalle Lehmirantaan

Lehmiranta tarjoaa asiakkaille laadukkaita matkailupalveluita: hotellimajoitusta sekä kylpylä-, kokous-, ravintola- ja kahvilapalveluita.

Lehmiranta tarjoaa unohtumattomia elämyksiä koko perheelle, esimerkiksi loistavat lenkkipolut ja retkeilyreitit ulkoilusta innostuneille lomalaisille. Lapsiperheille riittää tekemistä ja nähtävää hotellissa ja sen ympäristössä, ja lomaan voi kätevästi yhdistää, vaikka päiväretkiä lähialueen luonto- ja kulttuurikohteisiin. Yhteisöllisyys, vastuullisuus, turvallisuus ja luotettavuus ovat erityisen tärkeitä arvoja ja näkyvät meillä päivittäisessä arjessa, siksi olemme myös ikäihmisten suosittu lomakohde.

Jokaiselle teemalomalle on valittu monipuolista ohjelmaa ohjatusta liikunnasta tietovisoihin, yhteislauluun ja illanviettoihin. Teemalomien sisällöstä löydät lisätietoa lomakalenterista. Vuonna 2026 Lehmirannan ohjelmatarjonnassa näkyy laaja kattaus erilaisia iltaohjelmia. Luvassa on mielenkiintoisia luentoja, kirjallisuusiltoja, musiikkiesityksiä ja tietenkin perinteisiä päivätansseja.

Voit varata loman suurelle tai pienelle ryhmälle tai saapua nauttimaan Lehmirannan palveluista yksin tai kaksin. Voit myös kerätä auton täyteen lomailijoita ja suunnata Lehmirantaan teemalomalle tai vaikka harrastekurssille! Varmistathan palveluiden aukioloajat ennen saapumista.





HINNASTO 2026

Puolihoitovuorokausien hinnat alkaen:

Puolihoitovuorokausi hotellissa 99 €/hlö

Lomaviikkojen hinnat alkaen:

6 vrk loma hotellissa puolihoidolla 540 €

5 vrk loma hotellissa puolihoidolla 460 €

Yhden hengen huoneen lisä / vrk 33 €

Lemmikkihuoneen lisä / viipymä 33 €

Huonehinnat alkaen:

Hotellimajoitus (2 hengen huone) 150 €

Hotellimajoitus (1 hengen huone) 108 €

Hinta sisältää yöpymisen ja aamiaisen.

Kylpylän käyttö 2 h 12 €

Ruokailu 20 €

Lauantairuokailu 23 €

Sunnuntairuokailu 27 €

Juhlapyhien ja eri teemalomien hinnoittelussa voi olla eroja.

• *Eläkeliitto ry:n jäsenille tarjoamme erilaisia vaihtuvia etuja. Katso verkkosivuilta uusimmat jäsenedut ennen loman varaamista.*

• *Täyspitkille (5–6 vrk) teemalomille ja kaikille kursseille osallistuville on etukäteistilauksesta mahdollisuus maksuttomaan yhteiskuljetukseen Salon keskustan rautatie- tai linja-autoasemilta tulo- ja lähtöpäivänä.*

Voit varata loman myös verkossa osoitteessa www.lehmiranta.fi

Tiedustelut ja varaukset:

Lehmiranta

Myyntipalvelu

puh. 02 727 5200 (arkisin klo 9–15)

lehmiranta@elakeliitto.fi

Monipuolinen ohjelma kuuluu aina teemaloman hintaan.

Muutokset mahdollisia.

Huoneet

Suurin osa Lehmirannan majoitushuoneista on kahden hengen hotellitasoisia huoneita, joiden varustukseen kuuluu erillisuoteet, taulu-TV, wc, suihku, viileäkaappi, hiustenkuivain, liinavaatteet ja kylpypyyhkeet. Vuokrattavana kylpytakkeja.

Tarjolla on myös lemmikkihuoneita (lisämaksu), muutama parivuoteellinen sekä kevyehkällä apuvälineistöllä varustettu huone lievästi liikuntarajoitteisten asiakkaiden tarpeisiin. Lehmirannan yleiset tilat ovat perusesteettämiä.

Yhden hengen huoneen lisämaksu on 33 €/vrk.



Hemmottelua hoito-osastolta

Täydennä lomasi nauttimalla Lehmirannan hoito-osaston palveluista. Hoito-osastollamme palvelevat:

- Kosmetologi
- Kampaaja
- Hieroja

Yhteystiedot ja lisätietoja hoitajien palveluista löytyy Lehmirannan verkkosivulta:

www.lehmiraanta.fi/palvelut/lehmiraanta-hoito-osasto

Olemme koonneet myös valmiita Hemmottelu- ja Pirstuspaketteja, joihin jo sisältyy hoitopalveluita majoitus-, ruoka ja ohjelmapalveluiden lisäksi.

Lue lisää www.lehmiraanta.fi



Lehmirannan teemalomat 2026

2.–8.2.	HYVINVOINTI- JA LIIKUNTALOMA
2.–4.2.	Liikkeen lumoa - Lavisloma
5.–8.2.	Hyvinvoinnin lähteillä -loma
10.–14.2.	SOKKOMATKA KULTTUURIKOHTEESEEN, pkt Myydään vain pakettina.
16.–21.2.	TANSSILOMA
18.–21.2.	ISOVANHEMPIEN JA LASTENLASTEN SEIKKAILULOMA
23.2.–1.3.	PELIMANNILOMA
2.–7.3.	KARAOKE- JA LAULULOMA
5.–7.3.	Tangokarnevaalit, pkt
9.–14.3.	ISKELMÄ- JA TANSSILOMA
9.–11.3.	Liikettä ja rytmiä -tanssiloma
11.–14.3.	Iskelmän kultaiset vuodet -loma
19.–21.3.	JAZZ-VIIHDEVIIKONLOPPU, pkt
23.–29.3.	PELIMANNILOMA
30.3.–1.4.	SATUMAAN SÄVELIN -LOMA, pkt
30.3.–1.4.	Sinkkuloma, pkt
7.–12.4.	MAKUMATKA ITALIAAN -LOMA
14.–19.4.	OIKEAT ASKELEET -TANSSILOMA (TANSSINOPETUSTA)
20.–26.4.	MERKITYKSELLINEN ELÄMÄ -KULTTUURILOMA
27.4.–3.5.	PELIMANNILOMA
4.–9.5.	HEMMOTTELULOMA
4.–6.5.	Elämän värit -hemmotteluloma
7.–9.5.	Vanha viisas nainen -loma
13.–16.5.	SANOJEN POLULLA -LOMA
18.–23.5.	KARAOKELOMA
25.–30.5.	MEKSIKOLAINEN VIIKKO
25.–28.5.	Mausteinen Meksiko -herkutteluloma
28.–30.5.	Taikuutta ja yllätyksiä -loma
1.–6.6.	KESÄYÖN KYLPYLÄUNELMA -HEMMOTTELULOMA
1.–4.6.	Liikunta- ja hyvinvointiloma
8.–13.6.	ELÄMYKSELLINEN LUONTOLOMA
8.–10.6.	Metsän taikaa ja järven tarinoita -loma
11.–13.6.	Kevyet askeleet -liikuntaloma
16.–22.6.	TAIANOMAINEN JUHANNUSLOMA
22.–27.6.	MYSTINEN METSÄLOMA
22.–25.6.	Mielikin matkassa -loma
25.–27.6.	Hyvinvointia luonnosta -loma
29.6.–4.7.	SENIORITANSSILOMA

Voit varata teemaloman sisältä haluamasi määrän puolihoitovuorokausia, jos ei teemaloman kohdalla ole erikseen mainittu, että myydään vain pakettina. Tarkemmat kuvaukset teemalomista ja esiintyjistä löydät sivuilta 6–15. Päivätapahtumat esiintyjineen sekä teemalomat julkaistaan puolivuositain myös verkkosivuillamme www.lehmiranta.fi.

Lisätietoja myyntipalvelustamme arkisin klo 9–15: puh. 02 727 5200 tai lehmiranta@elakeliitto.fi

Muutokset mahdollisia.

Lehmirannan luontolomat

Vihreällä värillä merkityt luontolomat tarjoavat lomailijoille ikimuistoisia luontaelämyksiä kaikkina vuodenaikoina. Luontolomalla pääset esimerkiksi retkeilemään Lehmirannan kauniilla luontopoluilla, nauttimaan nuotiokahvittelusta laavulla tai vaikka poimimaan metsän antimia. Tällä aukeamalla tutustutaan, mitä ohjelmallisia teemalomia meillä on tarjolla.

18.–21.2. Isovanhempien ja lastenlasten seikkailuloma

Helmikuussa Lehmirannassa vietetään ikimuistoista lomaa, jossa isovanhemmat ja lastenlapset pääsevät nauttimaan yhdessäolosta ja seikkailun riemusta. Ohjelmassa on hauskaa tekemistä kaikenikäisille. Leikkiä, liikuntaa ja yhteisiä elämyksiä. Yhtenä päivänä lomailijat pääsevät tapaamaan eläinystäviä, joita saa rapsutella ja hoivata. Tämä loma tarjoaa lämpimiä muistoja, joita isovanhemmat ja lastenlapset kantavat mukanaan pitkään.

Hinnat:

Aikuinen 109 € / vrk / hlö 2hh puolihoitolla ja iltapalalla.

Lapset (4–14 v) hinta 59 € / vrk / hlö 2hh puolihoitolla ja iltapalalla.

Hinta sisältää lisäksi ohjelman, kylpylän ja kuntosalin käytön.

• loma alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

8.–13.6. Elämyksellinen luonto- ja liikuntaloma

8.–10.6. Metsän taikaa ja järven tarinoita -loma

Kuvittele hetki, että istut kodan tulen äärellä, kahvin tuoksu leijuu savun mukana ja makkara tirisee nuotiolla. Metsän hiljaisuus ympärilläsi rauhoittaa mielen ja kutsuu kulkemaan poluille. Opastetulla retkellä Varikattilankierrokselle pääset ihailemaan jopa hehtaarin kokoista pirunpeltoa, jonka kivet kertovat tarinaa aikojen takaa. Päivän päätteeksi voit pulahattaa kirkasvetiseen Lehmijärveen tai lähteä soutuveneellä ihailemaan laskevan auringon kajoa. Tämä miniloma on kuin pieni hengähdystauko, jossa luonto tarjoaa omat taikansa ja järvi kuiskaa omat tarinansa.





11.–13.6. Kevyet askeleet -liikuntaloma

Tällä lomalla saat käytännön vinkkejä juoksemisen aloittamiseen, mutta ennen kaikkea pääset liikkumaan luonnon keskellä hyvässä seurassa. Sauvakävelylenkit ja ulkoliikunta vievät mukanaan, ja jokainen askel tuo lisää energiaa ja hyvää mieltä. Kevyet askeleet -loma on ikimuistoinen irtiotto arjesta.

Lauantaina 14.6. Lehmirannassa vietetään Lehmijärven juoksu-liikuntapäivää, voit ostaa lomaan edullisen lisävuorokauden, jos haluat osallistua loman lisäksi yhteisölliseen tapahtumaan! Lisätietoja tapahtumasta päivittyy kevään aikana Lehmirannan verkkosivuilta.

Muutokset mahdollisia.

22.–27.6. Mystinen metsäloma

22.–25.6. Mielikin matkassa -loma

Lähde luontoon Mielikki metsänemännän matkassa. Hänellä on repussa kaikki tarvittava kokemuksellisia luontohetkiä varten. Kuljetaan yhdessä luontoa kunnioittaen ja kiittäen. Ikaikaset tarinat ja uskomukset johdattavat metsänkuninkaan juurille, aikaan, jolloin ihmisen uskottiin polveutuvan karhusta. Eläydy mukaan tarinoihin eläimistä ja metsänhaltioista. Mielikki opastaa myös luonnossa liikkumisen taidoissa, olosuhteisiin varautumisesta, sekä retkeilyn pelisäännöistä. Opi jokaisen oikeuksista, retkietiketistä, sekä turvallisuudesta ja vastuullisuudesta.

25.–27.6. Hyvinvointia luonnosta -loma

Luonnon hyvinvointivaikutukset tulevat tutuiksi tällä lomalla, jossa pääset retkelle Lehmirannan lähiluontoon ja voit osallistua luontoyhteysharjoituksiin. Kuulet metsän luontaisista terveysvaikutuksista ja saat keinoja omassa arjessa jaksamiseen. Saat ideoita ja keinoja, joilla voit tukea mielesi hyvinvointia. Lomalla voit myös uida ja sauna, sekä soudella tai suppailla. Hyppää hetkeksi pois arjen kiireistä ja huolista.



Lehmirannan kulttuurilomat

Oranssilla merkityt kulttuurilomat ovat lupaus laadukkaasta ohjelmasta räiskyvistä musiikkiesityksistä herkkiin runoiltoihin ja kaikkea siltä väliltä. Lomalla nautitaan kulttuurista kaikissa sen eri muodoissa. Kirjoitetaan yhdessä kauniita sanoja paperille tai hiljennytään kuuntelemaan toistemme ajatuksia elämän eri vaiheista. Nauretaan elämänmakuisille tarinoille, kun luovan alan ammattilaiset kuljettavat meidät eri aikaan ja paikkaan. Lehmirannan taidegalleria on avoinna kaikille lomailijoille aina, kun juhlasalissa ei ole muuta ohjelmaa.

10.–14.2. Sokkomatka kulttuurikohteeseen, pkt

Tällä lomalla yhdistyvät rentoutuminen ja pieni ripaus seikkailua. Päivät kuluvat Lehmirannan ohjelmista, kylpylän lämmöstä ja yhteisistä hetkistä nauttien, mutta viikon kohokohta on opastettu sokkomatka salaperäiseen kulttuurikohteeseen Salon seudulla. Etukäteen ei paljasteta muuta. Tule mukaan viettämään lomaa, jossa rento tunnelma ja kulttuurin taika kietoutuvat yhteen.

Hinta: 397 €/hlö. sis. majoituksen 2hh puolihoitolla ja retken.

7.–12.4. Makumatka Italiaan -loma

Tällä lomalla pääset hyppäämään Italian tunnelmaan ilman lentokoneessa istumista. Lehmirannan kahvila tarjoilee herkkuja pienellä italialaisella twistillä, ja ravintolan ruuat ovat nekin italialaista makumaailmaa.

Pääset nojatuolimatkalke halki Italian maisemien. Välimeren rannoilta historiallisten kaupunkien kapeille kujille ja Gardajärven rannalle ihailemaan auringonnousua. Tunnelmaa täydentävät musiikki, visailut ja yhdessä koetut hetket.

Viikon kohokohta: Viini-ilta ravintolassa 11.4. Livemusiikkia!

20.–26.4. Merkityksellinen elämä -kulttuuriloma

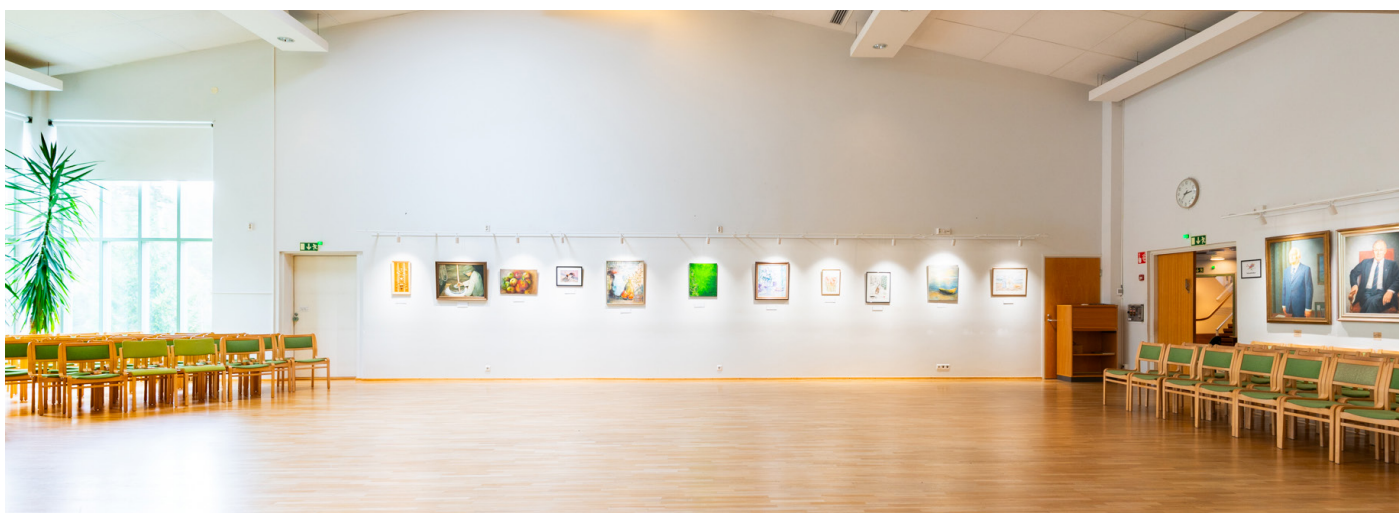
Mikä tekee elämästä merkityksellisen? Tällä lomalla pysähdymme pohtimaan suuria ja pieniä kysymyksiä yhdessä keskustellen ja kirjallisuuteen syventyen. Päivien aikana on aikaa myös levätä ja nauttia Lehmirannan palveluista. Viikon kohokohtana kuulemme Esko Valtaojan ajatuksia elämästä. Luvassa on luento, joka tarjoaa oivalluksia ja avaa uusia tapoja katsoa elämää. Tämä loma sopii sinulle, joka kaipaat hetken pysähdystä ja merkityksellistä sisältöä arkeen.

Viikon kohokohta: Palkittu puhuja Esko Valtaojan luento 23.4.

13.–16.5. Sanojen polulla -loma

Sanat johdattavat poluille, tarinat kantavat ajasta ja paikasta toiseen. Tällä lomalla uppoudumme kirjallisuuden ja runojen maailmaan, välillä luonnon keskellä runopolulla, välillä sisätiloissa keskustellen ja kuunnellen.

Teksteissä soi murre, huumori ja herkkyys, kun kirjailijavieras jakaa ajatuksiaan. Tämä loma tarjoaa mahdollisuuden hidastaa tahtia ja löytää yhteyden toisiin ihmisiin tekstien ja tarinoiden kautta.





25.–30.5. Meksikolainen viikko

25.–28.5. Mausteinen Meksiko -herkutteluloma

Tervetuloa viettämään lämminhenkistä ja elämäniloa täynnä olevaa teemalomaa!

Lehmirannan Meksiko-viikolla nautitaan auringon väreistä, iloisen musiikin rytmeistä ja meksikolaisen kulttuurin monista mauista. Meksiko-viikko tarjoaa iloa kaikille aisteille. Lähe mukaan ja koe Lehmirannassa loma, joka jää mieleen!

28.–30.5. Taikuutta ja yllätyksiä -loma

Tällä lomalla Lehmirannassa eletään kuin meksikolaisessa juhlassa. Rytmät, maut ja yllätykset vievät sinut toiseen maahan ja nojatuolimatalla sinulle avautuvat tulivuorten silueetit, turkoosit rannat, kaktusten täyttämät aavikot ja värikkäät kaupungit.

Herkullinen teemabuffet kuljettaa sinut Meksikon makumailmaan. Illalla tunnelma kohoaa fiestaksi: luvassa viini-ilta ja taikurin hämmästyttävä show. Tämä loma on täynnä iloa, säihkettä ja yhdessä koettuja elämyksiä.

Muutokset mahdollisia.



Lehmirannan tanssilomat

Sinisellä merkityt tanssilomat varmistavat sen, että pääset laittamaan jalalla koreasti päivätansseissa, orkesteritansseissa tai vaikka diskon tanssilattialla. Tanssiviikoilla Lehmirannassa järjestetään perinteisiä orkesteri-, karaoke-, ja levytansseja. Pääset tutustumaan erilaisiin tanssityyleihin.

Musiikin puolella kuullaan vanhoja ikivihreitä kappaleita, mutta myös uusia iskelmähitejä. Diskossa lomatunnelmaan päästään sukeltamaan myös rock-musiikin tahdissa.

16.–21.2. Tanssiloma

Jos tanssijalka vipattaa jo pelkästä lavatanssitunnelman ajatuksesta, tämä loma on ehdottomasti sinua varten! Tanssilattialla vuorottelevat levymusiikki, karaoke ja orkesterin sävelet. Välillä lauletaan sydämen kyllyydestä, välillä pyörähdetään parketilla kuin ammattilaiset (tai ainakin yritetään parhaamme). Tärkeintä ei ole tanssitaito, vaan hyvä fiilis ja yhdessä nauraminen. Tämä loma on täynnä tanssia, musiikkia ja iloa. Täydellinen paketti pimeän talven keskelle.

9.–14.3. Iskelmä- ja tanssiloma

9.–11.3. Liikettä ja rytmiä -tanssiloma

Nyt on aika hypätä mukaan tanssin pyörteisiin! Tällä lomalla pääset kokeilemaan erilaisia tanssillisia liikuntamuotoja Laviksesta lattarirytmieihin ja kevyistä jumppatuokioista venyttelyyn. Ohjelma on rakennettu niin, että jokainen löytää oman suosikkinsa, olitpa ensikertalainen tai jo pidempään tanssista innostunut.

Luvassa on hikipisaroita, naurua ja hyvää fiilistä yhdessä samanhenkisten lomailijoiden kanssa. Tämä loma on täydellinen yhdistelmä liikuntaa, musiikkia ja iloista lomatunnelmaa!

Muutokset mahdollisia.





11.–14.3. Iskelmän kultaiset vuodet -loma

Sukella iskelmän nostalgiseen maailmaan ja anna tuttujen sävelten viedä mukanaan! Tällä lomalla nautitaan elävästä musiikista ja tanssitaan eri vuosikymmenten hittien tahtiin. Luvassa on tanssimusiikkia ja päivisin pääset testaamaan tietosi iskelmäklassikoista hausassa tietovisassa.

14.–19.4. Oikeat askeleet – tanssiloma (tanssinopetusta)

Teemalomalla pääset opettelemaan erilaisia tanssityylejä, kuten iskelmätanssia, vanhaa tangoa, cha cha askeleita, fuskua ja hidasta valssia. Tanssia opetellaan yhdessä kannustavassa ilmapiirissä ammattitaitoisten opettajien johdolla, paria ei tarvitse olla, tanssikaveri löytyy kyllä porukasta. Tanssinopetuksen lisäksi ohjelmassa on perinteisiä päivätansseja ja erilaisia liikunnallisia aktiviteetteja.

29.6.–4.7. Senioritanssiloma

Senioritanssiloma kutsuu mukaan liikkumaan musiikin tahtiin rennossa ja hyväntuulisessa seurassa! Luvassa on monipuolisia senioritanssin harjoituksia, joissa yhdistyvät kevyt liikunta, rytmin ilo ja yhdessä tekemisen riemu.

Ohjelma on suunniteltu kaiken tasoisille osallistujille. Askelkuviot ovat helppoja ja mukaansatempaavia, joten aiempaa tanssikokemusta ei tarvita. Päivien aikana nautitaan myös virkistävästä yhdessäolosta, kauniista ympäristöstä ja laadukkaista Lehmirannan palveluista.

Senioritanssiloma tarjoaa iloa, hyvinvointia ja energiaa. Tule mukaan tanssimaan kevyemmin ja hymyilemään enemmän!

Muutokset mahdollisia.

Lehmirannan hyvinvointi -teemalomat

Violetilla merkityt hyvinvointi -teemalomat tarjoavat rentoutumista ja kiireettömyyttä arjen harmaiden päivien keskelle. Teemalomalla nautimme yhdessä lempeistä liikunta-muodoista, kuten pilateksesta, venyttelystä ja verkkaisista kävelylenkeistä.

Eri alojen ammattilaiset kertovat luennoilla unen, ravitsemuksen ja liikunnan merkityksestä henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiimme.

Lehmirannan kylpylä tarjoaa lomailijoille ikimuistoisen mahdollisuuden unohtaa kiireet ja nauttia saunan lempeistä löylyistä ja kylpylästä rentouttavan musiikin soiodessa.

2.–8.2. Hyvinvointi- ja liikuntaloma

2.–4.2. Liikkeen lumoa -Lavisloma

Anna Laviksen tarttuvan energian tempaista sinut mukaansa! Tämä loma on ennen kaikkea hauskaa, helppoa ja mukaansa-tempaavaa yhdessä tekemistä!

Pääset kokeilemaan eri tanssiliikunnan muotoja, Laviksen lisäksi myös rivitanssin askeleita ja aikuisbaletin lempeää eleganssia. Rennossa porukassa uusien askelten opettelu on hauskaa ja kevyttä, eikä naurulta välty kukaan.

Ohjelmaa täydentävät vesijumppa ja muut liikunnalliset aktiviteetit, jotka virkistävät sekä kehoa että mieltä. Tämä loma on täynnä liikettä, iloa ja yhdessä koettuja onnistumisia.

5.–8.2. Hyvinvoinnin lähteillä -loma

Pysähdy hetkeksi kiireisen arjen keskellä! Tällä lomalla aloitat aamun lempeällä venyttelyllä ja rentoutumisella. Lähdet mielikuvamatkalle, joka vie ajatukset kauas arjesta. Kuulet myös inspiroivan luennon kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja saat vinkkejä oman jaksamisen tueksi.

Yksi loman kohokohdista on tunnelmallinen iltakylpylä. Musiikin, veden ja järvinäkymän yhdistelmä, joka hellii kaikkia aisteja. Tämä loma sopii sinulle, joka kaipaat lempeää liikettä, kiireettömyyttä ja pientä hemmottelua.

Talven tarjoushinta 88€/hlö/vrk.

Viikon kohokohta: tunnelmallinen iltakylpylä 6.2.



4.–9.5. Hemmotteluloma

4.–6.5. Elämän värit -hemmotteluloma

Tällä lomalla pääset nauttimaan Lehmirannan hemmotte-
lupalveluista, kuten kylpylästä ja luontopoluista. Voit myös
valita lisämaksusta lomaasi esimerkiksi suolahuonekäynnin,
tai erillisiä hoitoja Lehmirannan hotellin hyvinvointiyrittäjiltä
(kosmetologi, kampaaja, hieroja).

Pääset kuulemaan pukeutumisen asiantuntijan vinkkejä siitä,
millaiset värit ja vaatemallit korostavat juuri sinun parhaita
puoliasi. Tiistaina voit halutessasi osallistua pikavärianalyysiin
ja löytää oman väripaletin (20 €).

Tämä loma on täynnä hyvää oloa, inspiraatiota ja uusia sävyjä
elämään.



7.–9.5. Vanha viisas nainen -loma

Tule nauttimaan Lehmirannan välittävästä tunnelmasta ja
pysähdy hetkeksi keskittymään omaan hyvinvointiisi. Lomalla
pääset nauttimaan ravintolan herkullisista tarjoiluista. Voit
nauttia päiväkahvit viihtyisässä kahvila Amandassa. Yksi hoi-
tokerta suolahuoneessa sisältyy loman hintaan.

Viikonlopun kohokohtana on Kaija Solanan inspiroiva luento.
Elämäkokemuksellaan ja viisaudellaan hän johdattaa kuuli-
jat pohtimaan, miten löytää oma sisäinen voima ja lempeys
ikäntymisen matkalla. Tämä loma on kuin lämmin syli ja
paikka, jossa saa olla oma itsensä ja kerätä voimaa samankal-
taisten naisten seurassa.

**Viikon kohokohdat: Stylisti Annika Löfbergin Vinkkejä pukeu-
tumiseen -luento ja pikavärianalyysit (€) tiistaina 5.5. sekä
Kaija Solanan Vanheneva viisastuva nainen -luento
torstaina 7.5.**

1.–6.6. Kesäyön kylpyläunelma -hemmotteluloma

1.–4.6. Liikunta- ja hyvinvointiloma

Kesäkuun alussa on aika hengähtää ja antaa luonnon ja
Lehmirannan rentouttavan ympäristön palauttaa voi-
mat. Tällä lomalla liikutaan ohjatusti, retkeillään yhdessä
Varikattilankierroksella tai helppokulkuisella Eeronpolulla ja
nautitaan luonnon rauhasta.

Yhtenä iltana kylpylässä soi tunnelmallinen kesäillan musiikki,
ja samalla voit ihailla upeaa näkymää Lehmijärvelle. Päivien
aikana kuulet myös hyvinvointiaiheisen luennon, joka tarjoaa
inspiraatiota ja uusia näkökulmia omaan arkeen.

Tämä loma on täydellinen yhdistelmä liikettä, lepoa ja luon-
non voimaa.

Viikon kohokohta: Tunnelmallinen kylpyläilta 3.6.

Muutokset mahdollisia.



Lehmirannan musiikkilomat

Keltaisella merkityt musiikkilomat tarjoavat lomailijoille upeita musiikkielämyksiä konserttien ja lauluesitysten muodossa. Lomalaiset pääsevät myös soittamaan ja laulamaan yhdessä, esimerkiksi suosittujen pelimanniviikkojen aikana.

23.2.–1.3., 23.–29.3. ja 27.4.–3.5.

Suosittut Pelimanniviikot

Kun pelimannit kokoontuvat, sävelet soivat ja tunnelma on taattu! Lehmirannan pelimanniviikot ovat vuosittain täyttyneet soittamisen ilosta ja yhdessä musisoinnista. Hyppää siis mukaan porukkaan ja tule soittamaan pelimanni- ja tanssimusiikkia yhdessä muiden pelimannien kanssa.

Viikon kohokohta: Pelimannikonsertit.

2.–7.3. Karaoke- ja laululoma

Tällä lomalla saat päästää äänesi valloilleen, oli sitten suosikisi herkkä balladi, iskelmäklassikko tai iloinen yhteislaulu. Viikon aikana nautitaan rennosta yhdessäolosta musiikin parissa.

Lomalla saat myös uusia vinkkejä äänenkäyttöön ja hengitystekniikkaan. Iltaisin jatketaan tuttujen sävelten merkeissä lavalla, tanssilattialla tai kuuntelijan roolissa.

Laulutaitoa ei tarvita, riittää että pidät musiikista ja haluat nauttia hyvästä tunnelmasta muiden kanssa. Karaoke- ja laululoma on täydellinen irtiotto arjesta.

Viikon kohokohta: 5.–7.3. Tangokarnevaalit (lisätietoja tapahtumasta päivitetään Lehmirannan verkkosivuille syksyn 2025 aikana.

19.–21.3. Jazz-viihdeviikonloppu, pkt

Anna jazzin svengin viedä ja vietä tunnelmallinen viikonloppu musiikin, viihteen ja hyvän seuran parissa! Jazz-viihdeviikonloppuna Lehmirannassa nautitaan rytmikkästä livemusiikista ja rennosta yhdessäolosta.

Loma sopii kaikille musiikin ystäville, olitpa jazzin suurlututaja tai vasta tutustunut jazz-musiikin lumoavaan tunnelmaan!

30.3.–1.4. Satumaan sävelin -loma, pkt

Lehmirannan Satumaan sävelin -iskelmälomalla annetaan nostalgian ja rytmin viedä. Luvassa on loma, jonka aikana lauletaan yhdessä, kuunnellaan upeita esiintyjiä ja tanssitaan. Tämä loma kokoaa yhteen ne, jotka haluavat kokea musiikin voiman, iloisen yhdessäolon, ja kappaleet, joihin liittyy muistoja elämän varrelta.





30.3.–1.4. Sinkkuloma, pkt

Kaipaatko uusia tuttavuuksia ja rentoa yhdessäoloa? Sinkkuloma Lehmirannassa tarjoaa mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin hyvässä seurassa, ja samalla voit nauttia iskelmämusiikin tunnelmasta.

Pääset tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia ja viettämään iloisia hetkiä ilman kiirettä. Sinkkuloma on ennen kaikkea iloinen irtiotto arjesta ja ehkä alku jollekin aivan uudelle.

18.–23.5. Karaokeloma

Mikrofoni kutsuu ja valot syttyvät, nyt on aika antaa äänen soida! Karaokelomalla Lehmirannassa nautitaan laulamisesta rennossa ja kannustavassa tunnelmassa. Jokainen saa loistaa omalla tavallaan: laulaa lempikappaleensa yksin, duettona tai porukassa.

Viikon aikana järjestetään monipuolisia karaokeiltoja, yhteislauluhetkiä ja kevyttä äänenkäytön opastusta. Ohjelmaan mahtuu myös rentouttavia lomapäiviä ja voit esimerkiksi nauttia kylpylän ja hoito-osaston palveluista.

Olitpa karaokekonkari tai ensikertalainen, tämä loma sopii kaikille, joilla on laulun iloa sydämessä ja halu kokea musiikin riemu yhdessä muiden kanssa.

16.–22.6. Taianomainen juhannusloma

Lehmirannan juhannusloma tarjoaa keskikesän parhaat hetket yhdessä paketissa, rauhoittumista, iloa ja ripauksen juhannustaikaa.

Luvassa on kokko, kesäisiä musiikkihetkiä ja tanssia valoisissa illoissa. Päivisin nautitaan luonnosta, vesistön läheisyydestä ja mukavista ohjelmista, jotka tuovat juhannukseen sekä perinteitä että uusia elämyksiä.

Juhannusyön taika, ystävällinen seura ja kaunis ympäristö tekevät tästä lomasta kokemuksen, joka jää mieleen pitkään. Tule viettämään juhannusta Lehmirantaan. Täällä kesä näyttyy parhaimmillaan.

Muutokset mahdollisia.

Lehmirannan TYKY- ja TYHY-päivät

Lehmirannan upeat maisemat ja viihtyisät kokoustilat tarjoavat loistavat puitteet yritysten ja yhdistysten virkistytymiseen. Meiltä löydät varmasti sopivat kokoustilat suurille ja pienille ryhmille. Kaikissa ryhmätyötiloissa on varusteina fläppitaulu ja videotykki, valkokangas sekä tarvittaessa liikuttavat av-välineet.

Ohjelman puolella pystymme tarjoamaan paljon erilaisia vaihtoehtoja virkistytymiseen ja työhyvinvoinnin lisäämiseen. Esittelemme tässä kolme erilaista valmista pakettia, mutta voimme aina räätälöidä juuri teidän ryhmällemme sopivan kokonaisuuden aktiviteetteja.

Hemmottelua arjen keskelle

Anna työn arjen kiireiden jäädä taakse ja rentoudu yhdessä työporukan kanssa. Tämä paketti tarjoaa lempeää hyvinvointia ja hyvää oloa, täydellisen hengähdystauon keskelle viikkoa.

Sisältöehdotus:

- Tervetulokahvi ja pieni makea
- Kevyt venyttely- tai kehonhuoltotunti
- Rentouttava hemmotteluhetki: ohjattua rentoutumista
- Runsas ja terveellinen lounas
- Iltapäivän sauna ja uintimahdollisuus

Kesto: esimerkiksi klo 11–16

Sopii: työyhteisöille, jotka kaipaavat rauhoittumista ja yhdessä rentoutumista ilman suorituspainetta.

Hinta alkaen 46 € /hlö (ryhmäkoko 30)

Hyvinvointia liikunnasta

Liike on lääke! Tämä paketti tarjoaa virtaa, energiaa ja uusia ideoita liikkumiseen. Päivä on rakennettu niin, että se sopii kaikille. Kuntoilun sijaan keskitytään liikkumisen iloon ja yhdessä tekemiseen.

Sisältöehdotus:

- Tervetulokahvi ja terveellinen välipala
- Yhteinen liikuntatuokio: vaihtoehtoina esim. vesijumppa, sauvakävely luontopolulla tai kehonhuoltotunti
- Runsas lounas
- Iltapäivän aktiviteetti: erilaisia pelejä/kisoja tai liikunnallinen tiimitehtävä (esim. ulkorasteja, mölkkyturnaus tai keppijumppa)
- Päivän päätöskahvi ja yhteinen keskustelu arjen liikkumisen vinkeistä

Kesto: klo 11–16

Sopii: työyhteisöille, jotka haluavat liikuntaa, virkistystä ja yhdessä tekemisen iloa.

Hinta alkaen 44 € /hlö (ryhmäkoko 30)





Yhdessä tekemisen avaimet

Kun työyhteisö toimii hyvin yhdessä, arki sujuu ja työstä tulee kevyempää. Tämä paketti tarjoaa uusia näkökulmia yhteistyöhön, hauskoja ryhmätehtäviä ja hetkiä, jotka vahvistavat luottamusta ja yhteishenkeä.

Sisältöehdotus:

- Tervetulokahvit suolaisen tai makean herkun kera
- Tiimitehtäviä ja yhteistyöharjoituksia (esim. ongelmanratkaisua tai kevyitä kisailuja)
- Runsas lounas
- Iltapäivän ohjelma: yhteinen luova aktiviteetti (esim. musiikki- tai visailuhetki, tarinatyöpaja tai musavisa)
- Päivän päätöskeskustelu: mitä opittiin ja miten yhteishenkeä voi ylläpitää arjessa

Kesto: klo 11–16

Sopii: työyhteisöille, jotka haluavat lisätä yhteishenkeä, kehittää yhteistyötä ja vahvistaa positiivista ilmapiiriä.

Hinta alkaen 38 € /hlö (ryhmäkoko 30)

Lehmirannasta löydät kokoustiloja myös upealla järvinäköalalla

Juhlasali sopii parhaiten isoihin tilaisuuksiin. 250-paikkainen monitoimitila pitää sisällään näyttämön ja takahuoneen. Juhlasalissa on koneellinen ilmanvaihto.

Järvisali toimii erinomaisesti kokousten, työpajojen ja pienten juhlien pitopaikkana. Sali muuntautuu eri käyttötarkoituksiin erilaisin pöytämallein. Luokkamudostelmassa sinne mahtuu max. 45 hlö. Lisäksi salista on pääsy koko ikkunaseinän levyiselle parvekkeelle.

Luentosali toimii erinomaisesti isojen kokousten sekä luentojen ja koulutustilaisuuksien pitopaikkana. Luentosali on 100-paikkainen auditorio, jossa on kirjoitustaso n. 80 paikalla ja mukavat pehmustetut tuolit.

Lehmirannasta löytyy lisäksi useita erilaisiin tarpeisiin sopivia ryhmätyötiloja, joita voi hyödyntää yksittäisiin kokoontumisiin.

Pyydä tarjousta kokous- tai koulutuspäiväsi järjestelyistä:

puh. (02) 727 5200 tai lehmiranta@elakeliitto.fi

Muutokset mahdollisia.



Ryhmäpalvelut

Palvelut eläkeläisryhmille

Lehmiraanta on mainio retkikohde eläkeläisryhmille.

Lehmiraannasta löytyy kaikki viihdyttävään lomaan tarvittava samasta paikasta. Tarjolla on virkistävää loma- ja kurssiohjelmaa, rauhallinen kylpylä, mukavat majoitustilat, ystävällistä palvelua, värikkäitä tapahtumia, maistavaa ruokaa, kauniit luonnonläheiset maisemat ja ympärillä lukemattomia luonto ja kulttuurikohteita vain lyhyen päiväretken päässä.

Ryhmä voi valita päiväretken tai eri pituisen loman, joka sisältää Lehmiraannan monipuolisen lomaohjelman ja tapahtumat kyseisenä aikana. Lomaan voi helposti yhdistää myös erilaisia lisäpalveluita.

Lehmiraanta voi rekisteröityneenä matkanjärjestäjänä pake-
toida teille valmiin loman tai retkipaketin, johon voidaan
liittää esim. linja-autokuljetus, opastettu päiväretki, teatte-
riliput tai muu kotimainen kohdekäynti kätevästi koottuun
yhteishintaan.

Lehmiraannalla on matkatoimisto-oikeudet ja mahdollisuus
toimia vastuullisena matkanjärjestäjänä. Kilpailu- ja kuluttaja-
viraston rekisterinumero: 853/18/Mj

Ryhmälomat ja opastetut retket

Ryhmälomat voivat olla koko teemaloman (5–6 vrk) mittai-
sia lomakokonaisuuksia tai teemalomien sisältä paketoituja
lyhyempiä Pikkulomia (1–4 vrk). Loman voi viettää kokonaan
Lehmiraannan palveluista nauttien tai vaikkapa lähtemällä
retkelle lähialueen kulttuurikohteisiin.

Ryhmälomiin sisältyy yöpymisten lisäksi tietyt hotellin pal-
velut ja niille yhteinen kokonaishinta. Lomakokonaisuutta ei
voi jakaa osiin eikä siitä voi poimia vain yksittäisiä palveluita.
Ryhmälomien hinnat ovat itsessään jo alennettuja ryhmä-
hintoja. Mitä pitempään ryhmä viipty, sen edullisempi on
yksittäisen vuorokauden hinta. Ryhmälomien hinnasto löytyy
tämän esitteen sivuilta 19.

Päiväretket linja-autoryhmille

Ryhmä voi varata Lehmiraannasta valmiin ohjelmallisen päi-
väretken, pelkän ryhmäruokailun tai -kahvit, talon esittelyn,
ohjattua liikuntaa tai voimme räättälöidä jonkun muun toivo-
manne kokonaisuuden.

Lehmiraanta tarjoaa valmiiksi koottuja päiväryhmäpaketteja:
iltapäivätapahtumia ja ohjelmallisia ruokatapahtumia, joihin
sisältyy ruokailu Lehmiraannan noutopöydästä sekä konsertti,
esiintyjä tai muu tapahtuma. Konserttien jälkeen on usein
myös päivätanssit.

Tarkemmat tiedot päivätapahtumista: konserteista, tansseista
ja ruokatapahtumista, julkaisemme EL-Sanomissa ja tapahtu-
makalenterissa verkkosivuillamme.

Ryhmäetuja

Ryhmäetuna joka 16. ryhmän jäsen lomailee tai vierailee
Lehmiraannassa veloituksetta. Eläkeliiton ryhmillä vapaapaik-
kojen määrä on rajattu maksimissaan neljään (muut ryhmät
max. 2 vapaapaikkaa). Vapaapaikkojen edellytyksenä on
ryhmälaskutus.

Yhteistyönä muiden palveluntuottajien kanssa toteutetuissa
matka- ja retkipaketeissa Lehmiraanta voi myöntää vapaapaik-
koja vain itse tuottamistaan palveluista.

Tilaukset, tiedustelut ja tarjouspyynnöt:

Lehmiraannan myyntipalvelu arkisin klo 9-15:
puh. 02 727 5200 tai lehmiraanta@elakeliitto.fi

Ryhmämyynti arkisin klo 9–15:
puh. 040 727 5377

mervi.grohn@elakeliitto.fi

Muutokset mahdollisia.



Ryhmälomahinnasto

Ohjelma sisältyy lomien hintaan

Hinta/hlö (hinnat alkaen hintoja)

Ohjelmallinen teemaloma 6 vrk 540 €

- majoitus puolihoidolla 2hh
- Lehmirannan vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

Ohjelmallinen teemaloma 5 vrk 460 €

- majoitus puolihoidolla 2hh
- Lehmirannan vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

Pikkuloma 4 yötä 376 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2 hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Pikkuloma 3 yötä 288 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Pikkuloma 2 yötä 196 €

- tulopäivänä päivällinen ja yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Pikkuloma 1 yö 99 €

- tulopäivä: päivällinen ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivä: aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Yhden hengen huoneen lisämaksu 33 €/vrk

Arkiruokailu 20 €

Lauantairuokailu 23 €

Sunnuntairuokailu 27 €

Ohjelmalliset päiväretket alkaen 38 €

Muita palveluita tarjouksen mukaan.

Muutokset mahdollisia.



*Ikimuistoisia hetkiä
Parhaita lomamuistoja
Irtiotto arjesta
www.lehmiranta.fi*



Lehmiranta

www.lehmiranta.fi

puh. 02 727 5200

lehmiranta@elakeliitto.fi

Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo)

